

**Fundación Mamonal**  
**Proyecto Apadrinamiento y Nutrición en la Institución Educativa de Santana**  
**Convenio Fundación Hernán Echavarría Olózaga**  
**Informe Final: Julio - Diciembre de 2007**

A continuación se presenta el informe de actividades realizadas en el marco de convenio con la Fundación Hernán Echavarría Olózaga, mediante el cual se desarrolla el proyecto de Apadrinamiento y Nutrición en la institución educativa de Santana. El período reportado comprende desde julio 23 hasta diciembre 7 de 2007.

## **I. Beneficiarios**

El proyecto inicia con un total de 247 beneficiarios y finaliza con 222; situación que se presentó por inconsistencias en la información entregada por la institución educativa.

Los jóvenes beneficiarios se caracterizan por presentar edades entre los 14 y 22 años de edad y cursan desde 8<sup>o</sup> a 11<sup>o</sup> de secundaria.

## **II. Desarrollo de componentes del proyecto**

### **• Suministro de almuerzos**

La entidad contratada para el suministro de almuerzos fue Cooprosperar, entidad que fue contratada a nivel Distrital y Departamental para hacerse cargo del programa Lucha contra el Hambre en esta comunidad.

La contratación permitió que los beneficiarios consumieran alimentos frescos, ya que se prepararon en el restaurante escolar de la institución.

Durante el desarrollo del proyecto se suministraron 19.801 almuerzos durante 83 días de funcionamiento, desde el 23 de julio al 7 de diciembre de 2007, con los siguientes porcentajes nutricionales requeridos de calorías y nutrientes, distribuidos de la siguiente forma: proteínas 12 al 15%, grasas del 20 al 25% y carbohidratos del 60 al 70%.

Teniendo en cuenta que los programas de restaurantes escolares están definidos para beneficiar a niños entre los 5 y los 12 años de edad, se presentó el inconveniente durante el desarrollo del proyecto, de que las calorías suministradas a los jóvenes no eran suficiente para dar respuesta a sus necesidades nutricionales; frente a esto la Fundación Mamonal solicitó al contratista hacer ajustes a las raciones de alimentos entregados a los estudiantes.

El promedio diario de estudiantes que consumió los alimentos fue del 90%.

- **Seguimiento Nutricional**

Los cálculos para la valoración nutricional de estos jóvenes fueron realizados teniendo en cuenta tablas especiales para la valoración nutricional de adultos, definidas por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Estos cálculos se realizaron de esta manera debido a que los beneficiarios son mayores de 12 años de edad.

A continuación se presentan los resultados comparativos entre la primera y la segunda valoración nutricional. El primer cuadro muestra la evolución de los beneficiarios, de acuerdo a su peso para la edad; el segundo cuadro muestra la evolución de los mismos de acuerdo al peso para la talla

Cuadro N° 1. Evolución Peso para la edad:

ESTADO NUTRICIONAL	RESULTADOS PRIMERA VALORACIÓN JULIO 2007 (%)	RESULTADOS ÚLTIMA VALORACIÓN NOVIEMBRE 2007 (%)	VARIACIÓN %
NORMAL	43	46	7%
EN RIESGO	48	45	-6%
MALNUTRICIÓN	2	2	0%
SOBREPESO	7	7	0%
TOTAL	100	100	

Cuadro N° 2. Evolución nutricional Peso para la talla:

ESTADO NUTRICIONAL	RESULTADOS PRIMERA VALORACIÓN JULIO 2007 (%)	RESULTADOS ÚLTIMA VALORACIÓN NOVIEMBRE 2007 (%)	VARIACIÓN %
NORMAL	23	23	0%
EN RIESGO	59	59	0%
MALNUTRICIÓN	18	18	0%
SOBREPESO	0	0	
TOTAL	100	100	

Los resultados de las valoraciones muestran que no hay cambios significativos en la evolución nutricional de los beneficiarios; esto se debe a que en las personas de

edad adulta o jóvenes la constitución de su cuerpo ha llegado a su punto límite, pese a la ingesta de alimentos balanceados, la estructura de su cuerpo ya se ha formado completamente, dificultando así cambios.

Por lo anterior se sugiere que en una próxima oportunidad se tenga en cuenta la posibilidad de que los recursos de su entidad sean destinados a favorecer a niños menores de 12 años, para que así se puedan obtener resultados más notorios.

#### ▪ **Rendimiento Académico**

En el informe anterior se presentaron los resultados académicos de los beneficiarios correspondientes al primer y segundo periodo, desafortunadamente el informe del tercero y cuarto periodo no se presenta en el informe reportado, ya que la institución educativa no entregó el consolidado de notas, por lo tanto estos resultados se entregarán en el primer bimestre del año 2008.

#### ▪ **Formación**

##### **Padres de Familia**

Debido al poco compromiso de los padres de familia y a la falta de hábitos de participación en las actividades escolares de sus hijos, no se pudieron realizar todos los talleres programados. Sólo se contó con participación de padres en la primera reunión, realizada el 19 de julio, con el propósito de socializar y dar a conocer los compromisos adquiridos por cada uno de los actores del proyecto.

Cabe destacar que el compromiso para la convocatoria de los padres no ha sido solo de la institución, sino que además las funcionarias de la Fundación Mamonal y de la Fundación Hernán Echavarría, se apoyaron en diferentes estrategias de comunicación, como carteleras, memos, peritoneos a través de una bocina que se encuentra en la comunidad donde se escucha toda la información que le suministren los usuarios (este servicio tiene un valor de \$5000 mil pesos, por pasarlo tres veces por día) y cartas de invitación para hacer llegar la información a los padres.

Teniendo en cuenta la dificultad para reunir a los padres en torno a un tema tan importante como es la formación en hábitos saludables, para el próximo año se desarrollarán nuevas estrategias para incrementar la asistencia como son conformación de comité de veeduría, establecimiento de responsabilidades frente al control del consumo de alimentos por parte de los beneficiarios y elaboración de muestras artesanales.

##### **Docentes**

Durante el desarrollo del proyecto se desarrollaron 4 talleres para docentes. Los temas tratados en los talleres fueron sensibilización y presentación del proyecto; antropometría (toma adecuada y técnica de peso y talla), tema que representa gran

importancia para que los docentes tengan herramientas necesarias para detectar casos de malnutrición en la población escolar; Hábitos Saludables de Vida énfasis en la cultura de la buena alimentación y las costumbres de lavarse las manos antes de cada comida y después de ir al baño y La Alimentación del Escolar, partiendo de la necesidad de conocer cual es la tabla valorativa de los alimentos que se le deben suministrar a los estudiantes.

Los talleres contaron con una participación del 95% de los docentes.

## **Estudiantes**

Al iniciar el proyecto se llevó a cabo con los estudiantes un taller de sensibilización con el propósito de crear expectativas y compromisos frente al proyecto

Además los estudiantes beneficiarios recibieron 7 talleres. Los temas desarrollados fueron entre otros Guías de Alimentación, Estilos de Vida Saludable, Habilidades Sociales, Prevención de la Drogadicción, Enfermedades de Transmisión Sexual, Higiene personal e importancia del autocuidado.

El promedio de participación de estudiantes fue de 96%.

## **Visitas de Seguimiento**

Durante el año se llevaron a cabo 6 visitas de seguimiento a partir de las cuales se detectaron algunas debilidades, en especial relacionadas con los compromisos del contratista; sin embargo se tomaron los correctivos necesarios para mejorar el desarrollo del proyecto. En ellas se destaca la poca colaboración de parte de los directivos docentes en el proyecto. Frente a esto la Fundación Mamonal sostuvo una reunión con el cuerpo directivo de la institución, en la cual se definieron y aclararon los compromisos de la institución frente al proyecto.

## **Dotación e Infraestructura**

Con los recursos recolectados a través de la cuota de participación establecida (Aporte que hacen los estudiantes de \$100 por cada almuerzo), la institución hizo una compra de dos (2) ventiladores de techo, mientras que Cooprosperar compró 8 mesas rimax blancas y 32 sillas rimax blancas.

Así mismo, se le entregó al Rector Jorge Acevedo la suma de \$400.000 el día 17 de diciembre de 2007 correspondiente al saldo de la cuota de participación, la cual era recogida diariamente por la Señora Maclaris Julio madre de familia de un beneficiario del proyecto, para continuar con la dotación y adecuación del salón donde se consumen los almuerzos.

## Ejecución Presupuestal

Rubro	Total	%	Ejec.	%
Coordinación	592.800	2%	592.800	100%
Almuerzos	25.811.500	87%	21.781.100	84%
Transporte	840.000	3%	840.000	100%
Fotocopias y papelería	988.000	3%	988.000	100%
Gastos administrativos	829.185	3%	829.185	100%
Imprevistos	552.790	2%	552.790	100%
<b>Total</b>	<b>29.614.275</b>	<b>100%</b>	<b>25.583.875</b>	<b>86%</b>

## Fotos – Preparación de alimentos, Talleres y Reuniones de seguimiento

