



UNIVERSIDAD DEL SINÚ
Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena

**INFORME MENSUAL DE SEGUIMIENTO Y
EVALUACIÓN AL IMPACTO NUTRICIONAL DEL
PROGRAMA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL A
BASE DE SOYA QUE REALIZA LA FUNDACIÓN
HERNÁN ECHAVARRIA OLÓZAGA Y LA UNIVERSIDAD
DEL SINÚ EN SANTA ANA, ISLA DE BARÚ EN EL AÑO
2011**

COORDINACIÓN DE PROYECCIÓN SOCIAL

**UNIVERSIDAD DEL SINÚ
Elías Bechara Zainúm - Seccional Cartagena**

CARTAGENA DE INDIAS

2012



INTRODUCCIÓN

La situación nutricional de una población refleja en gran medida su nivel de bienestar orientando acerca del desarrollo físico, intelectual y emocional de los individuos y sus potencialidades, donde su estado de salud y puede ser utilizada para identificar inequidades que podrían afectar su productividad. Así la desnutrición crónica, identificada por el retraso en el crecimiento lineal o la talla baja de los niños y niñas está asociada con el menor desempeño escolar, menor productividad y menor ingreso laboral en la vida adulta.

La deficiencia de micronutrientes, particularmente de zinc, eleva el riesgo de sufrir de talla baja, mientras que la de otros nutrientes como el hierro y el yodo afecta el desarrollo cognoscitivo y motor de los niños. La niñez se caracteriza por ser la etapa básica de aprendizaje, búsqueda, bienestar y despliegue de potencialidades físicas, mentales y emocionales, por lo que la sociedad y los gobiernos del mundo cada vez más, incentivan el cuidado y mantenimiento de la salud de los menores.

Mediante el Programa de Recuperación Nutricional a base de soya que la Fundación Hernán Echavarría Olózaga desarrolla en la Unidad Comunera de Gobierno Rural de Santa Ana, Isla de Barú de la ciudad de Cartagena, en convenio con la Universidad del Sinú “Elías Bechara Zainúm” - Seccional Cartagena, que tiene como objeto el acompañamiento del talento humano de un profesional en nutrición y dietética y profesionales del área social para el monitoreo mensual mediante valoraciones nutricionales a los menores así como la formación a los cuidadores de estos para que permita mejorar sus condiciones de salud .

Con este programa se le logra dar a los niños y niñas beneficiarios, el aporte de una merienda reforzada que les proporciona el 20% del valor calórico total que necesitan ellos para su correcto crecimiento y desarrollo.



OBJETIVO GENERAL:

Analizar los resultados del monitoreo de las valoraciones nutricionales realizada por voluntarios de la Universidad del sinú a los 41 menores beneficiarios del programa de Recuperación Nutricional a base de soya de la Fundación Hernán Echavarría Olózaga en el municipio de Santa Ana Barú de la Ciudad de Cartagena en el año 2011.

Fase 1: Proceso detección de casos

La primera valoración nutricional realizada en el segundo semestre de 2011 se contó con una población 198 niños o niñas del municipio de Santana Barú de la Ciudad de Cartagena, de acuerdo a los resultados obtenidos en los parámetros nutricionales se establece que en estado normal se encuentran 111 niños o niñas que equivalen al 56%, en riesgo de desnutrición: 44 niños o niñas que equivalen al 22%, con desnutrición global: 31 niños o niñas que equivalen al 16%. con sobrepeso: 2 niños o niñas que equivalen al 1% y se detectaron 10 casos que no se pudo completar la valoración ya que no se contaba con su fecha exacta de nacimiento de 10 niños o niñas que equivalen al 5% de la población atendida.

Con esta información se infiere que el 38% de la población valorada requiere un complemento nutricional y en especial los niños y niñas con desnutrición global requieren un acompañamiento muy especial desde el hogar, ya que esta condición genera secuelas en el desarrollo general del crecimiento de los pequeños y sus padres deben recibir orientación específica que les permita estar atentos a la alimentación de éstos niños y niñas de forma muy especial.

De acuerdo a esta primera valoración se selecciona 41 menores los cuales se vinculan al programa de Recuperación Nutricional a base de soya mediante la ingesta de meriendas reforzadas que permitan mejorar su estado nutricional y la realización de sensibilización a padres o cuidadores en el proceso de recuperación nutricional de sus hijos e hijas mediante formación desarrolladas por medio de talleres, mesa redonda, demostraciones y prácticas, además de acompañamiento de vistas domiciliarias en caso que amerite que permita generar estilos de vida saludables en su entorno familiar.



ESTRATEGIAS DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL PARA MANTENER LA COBERTURA DEL PROGRAMA DE RECUPERACION NUTRICIONAL Y MEDIR IMPACTO

- Valoración Nutricional inicial, selección de la población en riesgo.
- Sensibilización y formación sobre el estado nutricional de la población en riesgo, dirigida a padres de familia o cuidadores.
- Seguimiento nutricional mensual a población en riesgo.
- Acompañamiento en Visitas domiciliarias a casos de niños con mayor riesgo y poca recuperación o avance nutricional.
- Evaluación del impacto del programa.

Fase 2. Valoraciones nutricionales mensuales.

De acuerdo a la información obtenida se realiza el seguimiento desde el mes de agosto a noviembre de 2011 a un grupo de 41 niños y niñas que fueron atendidos con el entrega de un complemento nutricional en meriendas reforzadas basadas en Soya en el municipio de Barú que permita evaluar el estado nutricional mediante indicadores antropométricos se emplearon las variables: peso (en kilogramos) y talla (en centímetros). Para la expresión e interpretación de los datos antropométricos se utilizó el cómputo de puntuaciones Z. Los índices Z del peso para la talla, talla para la edad, peso para la edad e índice de masa corporal

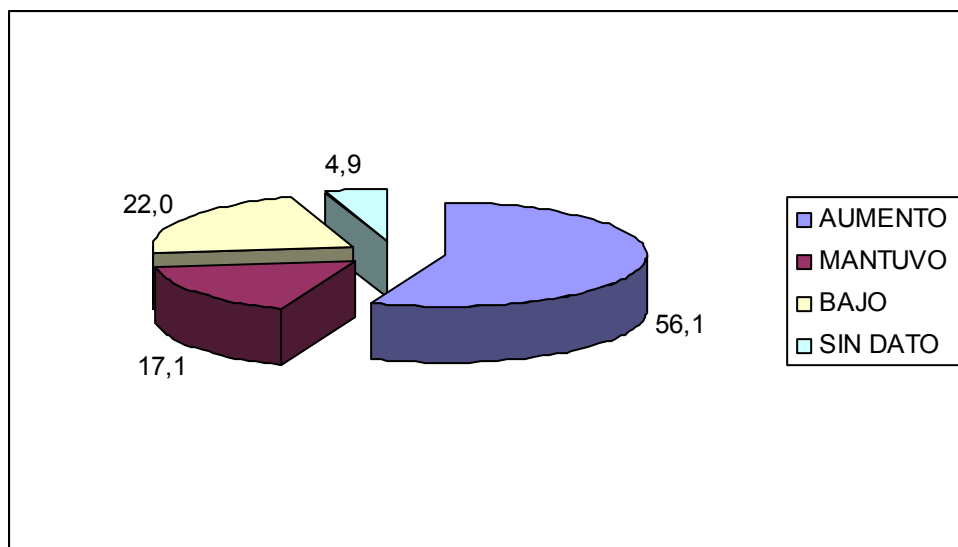
El procedimiento técnico de las mediciones se realizó con los requerimientos establecidos mediante el análisis conjunto de los índices Z del peso para la talla, índices Z de la talla para la edad e índices Z del peso para la edad, empleando la tabla de clasificación propuesta por la Organización Mundial de la Salud. Cada índice se clasificó en *bajo* (< -2 desviación estándar), *normal* (± 2 desviación estándar) y *alto* (> 2 desviación estándar)

en cada uno de los meses se observa variación en cuanto peso y talla de los menores teniendo en cuanta la información recopilada se realiza las siguientes inferencias:



De la población vinculada al programa 41 niños y niñas el 56.1% de esta población logro aumentar peso para un total de 23 menores, el 43.9 % restante se encuentra que equivale a 18 menores, se distribuyen en el 22% que logro mantuvo su peso bajo para edad/talla, el 17,1% bajo su peso y el 4,9% no se cuenta con la información completa que permita determinar su condición nutricional.

CAMBIO DE PESO DE LOS MENORES VINCULADOS AL PROGRAMA DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL



Realizando un análisis de la situación nutricional de los 18 menores que no presentaron modificaciones positivas en incremento de peso para su edad ni talla para su peso, se concluye que la situación de desnutrición global en estos menores es persistente y se hace necesario la complementación alimentaría no solo desde la ingesta de una merienda reforzada, además de seguimiento personalizada al menor y su familia que permita ver los hábitos alimenticios



UNIVERSIDAD DEL SINÚ
Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena

Consolidado de niños y niñas que continúan en desnutrición global por no presentar modificaciones positivas en peso y talla para la edad en el tiempo de vinculación al proyecto de recuperación nutricional 2011

No.	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre	
		Talla	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso
1	BERTEL MEDRANO MARCIA	138	24	138	23	138.5	23	138.5	23
2	CAMARGO ESCUDERO ELIANIS	132	25	132	23.5	132	24	132	24
3	CONTRERAS JULIO LUIS MIGUEL	108	17	107	15.5	108	17	118.5	17
4	DIAZ JULIO CARLOS MARIO	136	26	129	25	129	26	129	25
5	DIAZ VERGARA FABIO								
6	GIRADO CARDALES LILIANIS	138	25	137	23	138	23	138.5	22,5
7	GIRADO POLVERS JUAN DIEGO	118	23	118	22	118.2	22	118.2	22
8	HERNADEZ MALDONADO KEVIN EDIL	116	19			116.4	19	118	19
9	HERNANDEZ AREVALO ZAUDRIS	125	17	125	15	125	17	125.5	16,5
10	HERRERA COLON DARLIN MARÍA	120	20	120	18	122	21	123	19
11	HURTADO ROMERO ANGIE YULIETH	117	18	117	18	118	18	118	18
12	MAZA AREVALO MILAGRO	138	24.5	138	24	138	24		
13	ORTEGA CABALLERO LEWIS	113	22	127	22	128	20	128	21
14	PACHECO QUINTANA DANIELA	121	20			121	19.3	125	20
15	PAEZ MALDONADO WILLY	134	25	133	25	134	25	134	25
16	RODRIGUEZ ALTAMAR MILEIDIS	139	27	139	27	137	26.5	139	26.5
17	RODRIGUEZ ROCHA JELEVEN	118	19	118	19	118	19	118.5	19
18	RODRIGUEZ TORRES JHON JAIDER	115	17	115	17			115	17



 Mantuvo el mismo peso
 Bajo de peso



**Consolidado de niños y niñas con problemas de malnutrición
que presentaron modificación en peso y talla para la edad
vinculados al proyecto de recuperación nutricional año 2011**

N o.	NOMBRE DEL BENEFICIARIO	Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Estado Inicial	Estado final
		Talla	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso		
1	AREVALO CARDALES SARAY SOFIA	111	15	111	15.5	113	17.5	113	17	D. Global	Riesgo
2	ARROYO GONZALEZ NATASHA	114.5	17	114	18	114.5	18	116	20	Riesgo	Normal
3	BARCANEGRAS JOSE DEL CARMEN	132	23.4	132	23.2	132	24	132	24.7	D. Global	Riesgo
4	BATISTA ACOSTA YISERIS	116	17	116	17	116	18	116	19	D. Global	Riesgo
5	BERTEL MEDRANO SOLENES DEL CARMEN	118	18	118	19	118	20	118	20	Riesgo	Normal
6	CERVANTES VALIENTE JUAN CARLOS	115	17					115	18	D. Global	D. Global
7	GARCIA BLANCO EMILIO A	170	43	170	45	173	43	173	44	D. Global	Riesgo
8	GARCIA CALLE EDWIN	144	31	140	34	140	33	140	33.5	D. Global	D. Global
9	GIRADO GONZALEZ LISETH CECILIA	118.5	18	118	18	118.5	18.5	118.5	19	D. Global	D. Global
10	GIRADO POLO YARELIS	138	24	140	24.5	138	25	140	26,5	D. Global	Riesgo
11	GONZALEZ BARCASNEGRAS ANA MICHEL	139	26	139	26	139	28.5	139	28.5	D. Global	Riesgo
12	GONZALEZ PACHECO YANICELIS	115.5	17.5	116	18			117	19.5	Riesgo	Riesgo
13	HERNADEZ PAYARES DARISNEY VANESSA	112	16	112	16.3	113	16,5	113	17	D. Global	Riesgo
14	HERNADEZ VALDELAMAR RAIZA ALEJANDRA	112.5	17	112.5	18	18	112.5	112.5	17.5	Riesgo	Riesgo
15	HERNANDEZ CEREN YENCY	123	21	128	19	128	19.5	128.5	20,5	D. Global	D. Global
16	JULIO SALGADO MELANIS CAROLINA	120	20	120	19.5	120	20	120	20	Riesgo	Normal
17	MEDINA ZUÑIGA PEDRO LUIS	110	17			111	17.5	112	17.5	Riesgo	Riesgo
18	REBOLLO GIRADO GREGORI	116	17	116	22			116.5	19	D. Global	Riesgo
19	RODRIGUEZ MIER KATHY LUZ	120	20			120	21	120	21.5	Riesgo	Normal
20	SHAMBERLY COLON					131	22	135	26	D. Global	Normal
21	TORRES SARABIA KEVIN	136	25	136	25			136	25.5	Normal	Normal
22	TORRES SARABIA YENIFER	134	21	1.34	26.5	134	27	134.5	27	D. Global	Riesgo
23	VEGA JULIO YUREISI	118	19					118	20	D. Global	D. Global



UNIVERSIDAD DEL SINÚ

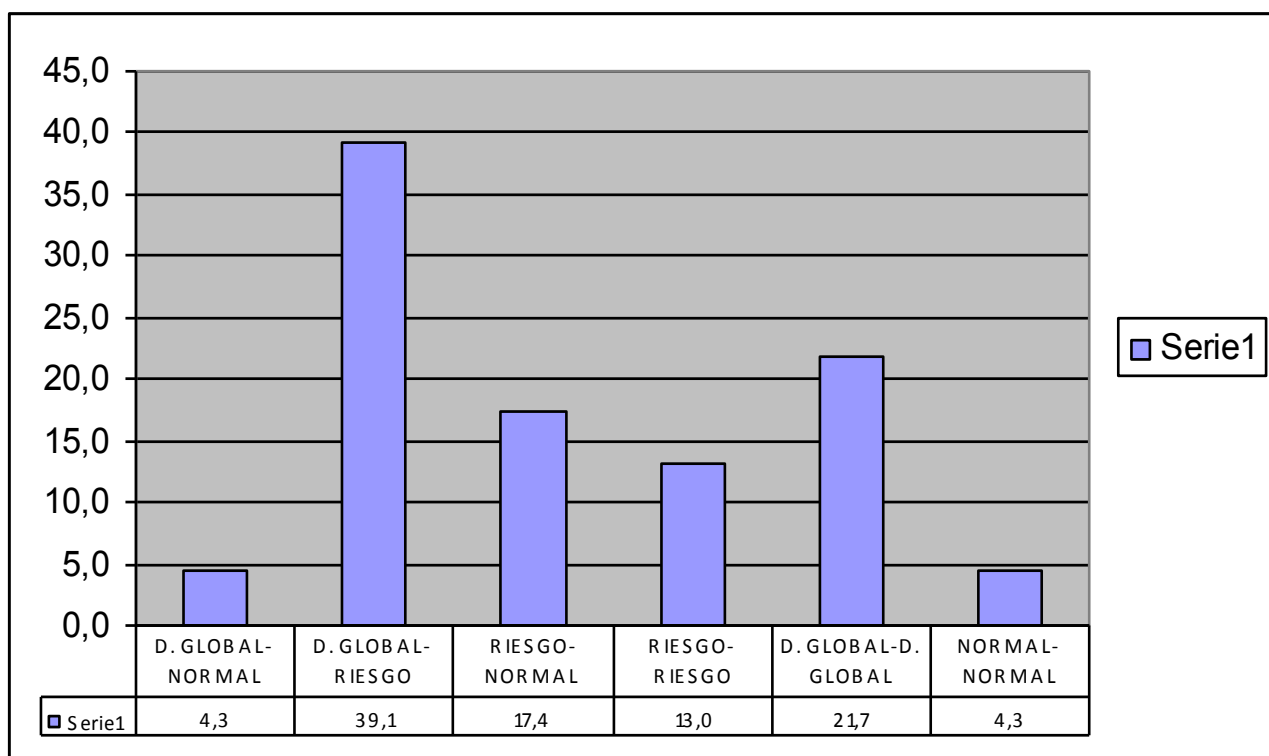
Elías Bechara Zainúm

Seccional Cartagena

De acuerdo a la tabla anterior correspondiente a los 23 menores que presentaron modificaciones en la Z del peso para la talla, índices Z de la talla para la edad e índices Z del peso para la edad, se observa que EL 39.1% mantuvo el mismo P/E y P/T , distribuido en 13% se mantuvo en condición de riesgo, el 21,7% en desnutrición global y 4,3% normal.

El 60.9% de la población representando a 14 menores que presentaron incremento en P/T /P/E se observa en cambio su condición nutricional de acuerdo al seguimientos de las valoraciones nutricionales realizadas encontrándose que el 39,1% paso de desnutrición global a riesgo y 21,8% restante lograron pasar a condición normal que corresponde a 5 menores que se distribuyen en desnutrición global a normal de 4.3% y de riesgo a normal 17,4%, por tanto esta población presentan mejoría mediante la ingesta de merienda reforzada basada en alimentos de Soya.

CAMBIOS DE P/E - T/E	CANTIDAD	%
D. GLOBAL-NORMAL	1	4,3
D. GLOBAL-RIESGO	9	39,1
RIESGO-NORMAL	4	17,4
RIESGO-RIESGO	3	13,0
D. GLOBAL-D. GLOBAL	5	21,7
NORMAL-NORMAL	1	4,3
TOTAL	23	100,0



Por tanto tomando la población vinculada desde el mes de agosto hasta el mes de noviembre en los cuatro meses de realizaron de seguimiento mediante las valoraciones nutriciones mensuales de los 41 niños y niñas se obtiene que el 34.1% de esta población que se encontraba en desnutrición logro mejorar su estado nutricional mediante su vinculación al programa de recuperación nutricional basada en Soya.



POSIBLES CAUSAS POR LAS CUELES LOS NIÑOS BAJARON DE PESO DURANTE EL PROCESO.

Si bien es cierto que el refrigerio reforzado aporta el 20% de la alimentación del niño o niña beneficiario, no es suficiente pues la alimentación en la casa es de vital importancia ya que compone el 80% restante de su nutrición, debido a las siguientes razones a continuación expuestas se podría presentar la baja del peso.

1. Poco compromiso por parte de los padres y/o cuidadores al no asistir a las valoraciones y los talleres dados por parte de la universidad del sinú.
2. Falta de recursos económicos en el núcleo familiar del niño o niña lo que limita un poco la obtención de alimentos nutritivos.
3. La falta de conocimiento por parte de la comunidad en general sobre buenos hábitos alimentarios.
4. La creencia de las familias respecto a temas sobre alimentación y nutrición a bajo costo.
5. La inasistencia de los niños y niñas beneficiarios del programa al colegio, ya sea por días festivos, eventos del colegio o el mismo descuido de los padres y/o cuidadores.

MINUTA

La implementación de la minuta continua igual puesto que aporta un valor nutricional esencial para el desarrollo de los niños y niñas beneficiarios del programa de recuperación nutricional.



UNIVERSIDAD DEL SINÚ
Elías Bechara Zainúm
Seccional Cartagena

Bibliografía

1. Guía de atención para la detección y remisión de niños y niñas desnutridos en Colombia. Minprotección Social.
2. Software ANTHRO y ANTHRO PLUS.
3. Decreto 2121 de 2010 Minproteccion Social